

# UPP *Úlceras Por Presión*

Es una lesión de origen isquémico localizada en la piel y en los tejidos subyacentes con pérdida cutánea, que se produce por presión prolongada o fricción en dos planos duros, uno que pertenece al paciente y otro externo a él.

Se dividen en 4 categorías.

**En su desarrollo se conjugan 2 mecanismos:**

- ➔ Oclusión vascular por la presión externa
- ➔ Daño endotelial a nivel de la micro-circulación



En su formación participan 3 tipos de fuerzas

- 1 Presión
- 2 Fricción
- 3 Cizallamiento

## Factores predisponentes

### INTRÍNSECOS

- Edad
- Enfermedad de base
- Nutrición
- Aporte de oxígeno
- Enfermedad concomitante
- Percepción sensorial
- Otros...

### EXTRÍNSECOS

- Movilización
- Superficie de apoyo
- Estancia hospitalaria
- Difusión de medidas preventivas
- otras...



**92%**

De las úlceras por presión, son prevenibles con cuidados específicos de enfermería

% de frecuencia de acuerdo a su localización

-Sacro.	30%
-Cóccix.	28%
-Trocánteres.	17%
-Talones.	12%
-Otros	13%

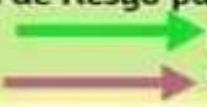
## ENFERMERÍA

**O**BSERVA

**V**ALORA

**R**EGISTRA

Valoración de riesgo para el desarrollo de úlceras por presión



Escala Braden

Escala Norton



*Recuerda enfermería que en tus manos está el prevenirlas.*

Autora: Paulina Avila Est/Enf

Docente: Msc. Gladys Morejón

**Bibliografía:**

-CLINIC, M. (29 de Febrero de 2020). Obtenido de Úlceras de decúbito (úlceras por presión): <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>

-MSP. (14 de Marzo de 2019). Obtenido de PROCEDIMIENTO DE PREVENCIÓN DE ÚLCERAS DE PRESIÓN: <https://www.hgdc.gob.ec/images/Gestiondecalidad/Procedimientos/2019/HGDC-PROC-PUP%20PROCEDIMIENTO%20DE%20PREVENCIÓN%20DE%20ÚLCERAS%20POR%20PRESIÓN.pdf>

-Torres, A., Sánchez, C., Guarnido, A., López, E., Castro, B., Ruz, J., ... Zayas, C. (2020). PROTOCOLO DE CUIDADOS EN ÚLCERAS POR PRESIÓN. Recuperado el 3 de Diciembre de 2021, de PROTOCOLO DE CUIDADOS EN ÚLCERAS POR PRESIÓN: [https://www.infoferontologia.com/documents/pgi/descarga\\_protocolos/ulceras\\_presion.pdf](https://www.infoferontologia.com/documents/pgi/descarga_protocolos/ulceras_presion.pdf)