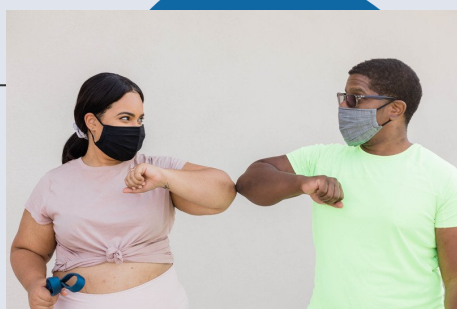


Medidas de bioseguridad contra el COVID 19



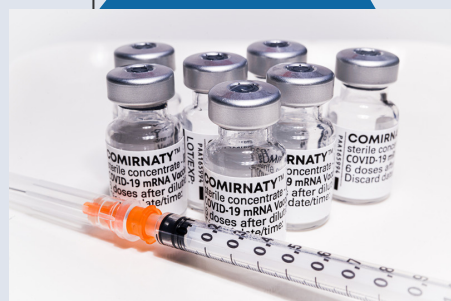
USO DE MASCARILLA

El uso de una mascarilla que cubra su boca y su nariz es obligatorio, las mascarillas deben utilizarse como parte de una estrategia integral de medidas para suprimir la transmisión y salvar vidas



DISTANCIAMIENTO

Mantenga una distancia de al menos 6 pies (aproximadamente la longitud de 2 brazos extendidos) de otras personas.



VACUNACIÓN

Las vacunas contra el COVID-19 también pueden evitar que se enferme gravemente aunque contraiga el virus. Todas las vacunas contra el Covid-19 son seguras y efectivas. Al vacunarse uno mismo también protege a las personas que lo rodean. Es una forma más segura de desarrollar la inmunidad.

LAVADO DE MANOS

·Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.



Limpieza y desinfección

·Si hay una persona enferma o tiene un resultado positivo en la prueba de detección del COVID-19, desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.

“Estamos haciendo las cosas muy bien, pero eso no nos está alcanzando. Entonces, ¿Qué tenemos que hacer? Hacer las cosas excelentes”

Sigamos cuidándonos