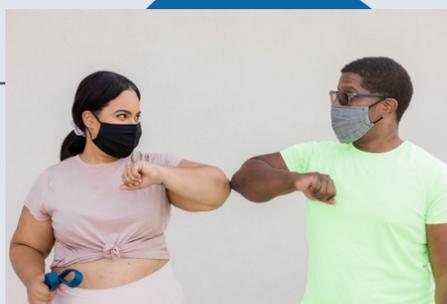


## Medidas de bioseguridad contra el COVID 19



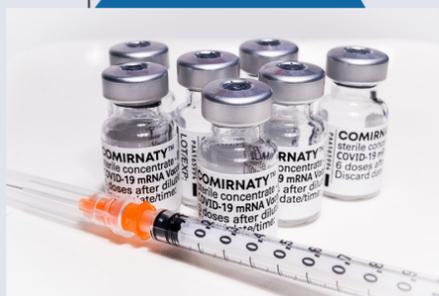
### USO DE MASCARILLA

El uso de una mascarilla que cubra su boca y su nariz es obligatorio, las mascarillas deben utilizarse como parte de una estrategia integral de medidas para suprimir la transmisión y salvar vidas



### DISTANCIAMIENTO

Mantenga una distancia de al menos 6 pies (aproximadamente la longitud de 2 brazos extendidos) de otras personas.



### VACUNACIÓN

Las vacunas contra el COVID-19 también pueden evitar que se enferme gravemente aunque contraiga el virus. Todas las vacunas contra el Covid-19 son seguras y efectivas. Al vacunarse uno mismo también protege a las personas que lo rodean. Es una forma más segura de desarrollar la inmunidad.

### LAVADO DE MANOS

·Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.



### Limpieza y desinfección

·Si hay una persona enferma o tiene un resultado positivo en la prueba de detección del COVID-19, desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.

**“Estamos haciendo las cosas muy bien, pero eso no nos está alcanzando. Entonces, ¿Qué tenemos que hacer? Hacer las cosas excelentes”**

**Sigamos cuidándonos**