

NEUMONÍA

¿QUÉ ES?

Es una infección grave de los **pulmones**. Los alvéolos de los enfermos de neumonía se llenan de **pus y líquido**, lo que hace dolorosa la respiración y limita la absorción de oxígeno.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

Se transmite generalmente por contacto directo con personas infectadas.

PRINCIPALES CAUSAS

VIRUS

Adenovirus, rinovirus, gripe e influenza.

BACTERIAS

Estreptococo, estafilococo y neumococo.

HONGOS

Histoplasma capsulatum, coccidioides immitis y blastomyces dermatitidis.



La causa más común de neumonía en niños es **streptococcus pneumoniae**.



PREVENCIÓN



La **neumonía** puede prevenirse mediante inmunización, una alimentación adecuada y mediante el control de factores ambientales.

TRATAMIENTO



Los **antibióticos** son la clave, sin embargo, se administran a menos de un tercio de los niños con síntomas de neumonía.

SÍNTOMAS



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DOLOR AL RESPIRAR



TOS CON FLEMAS



NÁUSEAS

MEDIDAS PREVENTIVAS



Mantener **limpias las superficies** que se tocan continuamente.



Lavarse las manos constantemente.

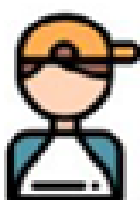


Al toser o estornudar, **cubrirse** la boca y la nariz.



Procurar no tener contacto con el **humo de cigarro**.

PERSONAS MÁS PROPENSAS A PADECER NEUMONÍA



Niños menores de 5 años



Adultos de 65 años o más



Asmáticos, diabéticos y **personas con enfermedades** cardíacas.



Fumadores

ALEJANDRO ALMEIDA EST/ENF.
MSC. GLADYS MOREJON.